

## LE CARNET

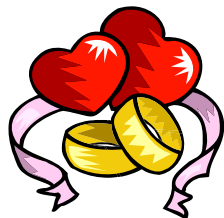
### NAISSANCES



Thylène ROUSSEAU le 07/12/2008  
Maxence FIGAREFF le 15/12/2008  
Maxence DUBOIS le 21/12/2008  
Paul VAREON le 26/01/2009  
Laura NAGAMA le 06/02/2009

### MARIAGES

Fanny DUPIEUX et le BRI MICAULT Mickael le 27/12/2008  
Loubna BELARFOUI et le BRI BENMERIEN Saïd le 11/10/2008



**Nouveauté :** vous pourrez désormais consulter le Bercheny Madame sur le site internet du régiment à l'adresse suivante : [www.rhp1.terre.defense.gouv.fr](http://www.rhp1.terre.defense.gouv.fr) (rubrique famille).

Toutes les bonnes volontés sont les bienvenues pour nous aider à étoffer ce journal. Merci de contacter Amandine BEZARD ou Emilie DUCASSE pour faire insérer vos petites annonces.

Cellule d'aide aux familles  
1<sup>er</sup> Régiment de Hussards Parachutistes  
Quartier LARREY BP 1429  
65 014 TARBES CEDEX 9

Téléphone : 05 62 56 84 76, [caf@rhp1.terre.defense.gouv.fr](mailto:caf@rhp1.terre.defense.gouv.fr)



## BERCHENY Madame Avril - Mai 2009

### EDITORIAL

Bons plans

### RENDEZ- VOUS

Réunion de préparation  
Bercheny Madame

### RUBRIQUE INTERNET

Donnez-nous votre adresse mail  
Nous avons surfé pour vous  
Les bonnes adresses

### CONCOURS

Logo Bercheny Madame

### L'ALBUM PHOTOS

### LES ACTIVITES

Soirée Bowling St Georges  
Randonnée pique-nique  
Journée à St JEAN DE LUZ

### INFOS PRATIQUES

Association de réflexion,  
d'information et d'accueil des  
familles de militaires en  
activité (ARIA)

### RECETTE

Recette de saison

### CSA

Informations Section SKI

### LE CARNET

## Editorial

Chères amies,

Avec le retour du printemps, le retour des guerriers...

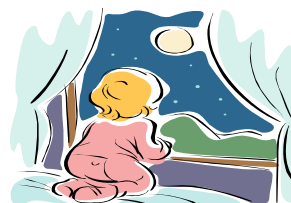
Nous pensons tout particulièrement à celles d'entre nous qui devront mettre leur patience à plus rude épreuve et attendre encore quelques mois le retour de leur conjoint. Nous vous souhaitons plein de courage tout en sachant que vous n'en manquez pas !

Pour chacune nous proposons quelques rendez-vous... Venez, venez n'hésitez pas à vous inscrire ! Nous espérons vous revoir nombreuses .

D'autant qu'il y en a pour tous les goûts : **activités pour les sportives (randonnée) ou pour celles qui le préfèrent, shopping, visites culturelles et soirée caritative.**

En attendant de fêter avec vous la Saint Georges le 23 avril, à toutes nous souhaitons de belles fêtes de Pâques.

Marie-Béatrice pour l'équipe Bercheny Madame



## BABY SITTERS



NOM	AGE	ADRESSE	TEL	DISPO	VOITURE
ATIPA Romano	16	Tarbes	06 88 94 67 41	WE - SEM	/
BOUCHET Martin	18	Tarbes	05 62 37 77 23	WE - SEM	/
BOUCHET Marie-Laure	17	Tarbes	05 62 37 77 23	WE - SEM	/
BOUCHET Vincent	17	Tarbes	05 62 37 77 23	WE - SEM	Oui
CARDEILLAC Martin	15	Tarbes	05 62 34 10 43	WE - SEM	/
DELESCLUSE Annélie	17	Tarbes	05 62 51 98 70	WE - SEM	/
GONZALEZ Sophie	16	Tarbes	06 22 74 72 44	WE	/
JAGUENAUD Anne-Laure	15	Aureilhan	05 62 36 15 87	WE	/
KULIG Jérôme	17	Bours	06 14 04 07 50	WE - SEM	/
LE COUR GRANDMAISON Inès	19	Tarbes	05 62 37 81 50	WE - SEM	Oui
LE COUR GRANDMAISON Louis	17	Tarbes	05 62 37 81 50	WE - SEM	Oui
MANCEAU Emmanuelle	17	Juillan	05 62 32 98 15	WE	/
POUQUET Benoît	15	Ibos	05 62 90 12 06	WE	/
REY Monalisa	16	Tarbes	05 62 34 40 62	WE - SEM	/
SEVESTRE Laëtitia	16	Ossun	06 24 81 73 81	WE	/
TREHARDY Sophie	18	Tarbes	05 62 93 62 93	WE - SEM dogsitting	/

### **JOURNEE DECOUVERTE SAINT JEAN DE LUZ**

Une sortie découverte à SAINT JEAN DE LUZ vous est proposée le **jeudi 04 juin**. Réservez cette date dès à présent !

Le matin visite de l'église Saint JEAN-BAPTISTE, déjeuner au restaurant le « Brouillarta » et après midi libre (visite, shopping...).

Réponses souhaitées avant le jeudi 28 mai au 05 62 56 84 76 ou sur la messagerie de la Caf [caf@rhpl.terre.defense.gouv.fr](mailto:caf@rhpl.terre.defense.gouv.fr)

## **BONS PLANS ET ASTUCES**

*Chacune d'entre nous peut amener une petite touche perso à ce trimestriel en contactant la cellule d'aide aux familles.*

*Toutes les idées sont bienvenues, comme par exemple, une sortie sympa, une ballade, une visite, un restaurant, une foire, une braderie....*

### **Bonne adresse :**

Sur la route Mythique du Tour de France entre le Col du Tourmalet et l'Aspin « **La Bergerie** » (chambres d'hôtes, auberge) vous accueille dans une ambiance chaleureuse et familiale.

La Bergerie

La Séoube

65 710 Campan

Tel/fax : 05 62 91 87 79

E-mail : [labergeriecampan@aol.com](mailto:labergeriecampan@aol.com)

[www.labergeriecampan.fr](http://www.labergeriecampan.fr)

### **Astuce :**

Faites tremper toute une nuit vos bougies dans une bassine d'eau salée (gros sel). Une fois allumées, elles se consumeront en se creusant à l'intérieur, fini la cire de bougie partout !

## Recette : Petites charlottes aux asperges

Les jours rallongent, le soleil fait de jolies apparitions... c'est le printemps ! Avec lui viennent de nouvelles envies culinaires : plus de fraîcheur, plus de verdure... plus de plaisir en un mot ! C'est le moment de profiter des savoureux fruits et légumes de saison.



**Type de plat :** entrée  
**Nb de couverts :** 4  
**Préparation :** 60 mn  
**Cuisson :** 30 mn  
**Budget :** Économique  
**Difficulté :** Moyenne

### **Ingrédients**

1,2 kg d'asperges vertes  
15 cl de crème fleurette  
3 feuilles de gélatine  
Sel et poivre

### Recette

Faites tremper les feuilles de gélatine dans un bol d'eau froide. Pelez les asperges.

Coupez toutes les pointes d'asperges de la même longueur, de manière à ce que celle-ci soit égale à la hauteur des moules. Faites-les cuire 8 minutes environ à l'eau bouillante salée, jusqu'à ce qu'elles soient tendres sans s'écraser. Egouttez-les, étalez-les sur un papier absorbant et laissez refroidir. Tapissez de film transparent quatre moules individuels à bord droit. Chemisez-les en rangeant les pointes d'asperges contre les parois, debout les unes contre les autres, la tête vers le bas. Mettez au réfrigérateur. Coupez les tiges d'asperges en tronçons. Faites-les cuire 20 minutes à l'eau bouillante salée. Egouttez-les et mixez-les pour les réduire en purée épaisse, en rajoutant éventuellement un peu de leur eau de cuisson. Egouttez les feuilles de gélatine. Incorporez-les à la purée d'asperges encore chaude et remuez jusqu'à ce qu'elles soient bien fondues. Laissez refroidir. Fouettez la crème très froide en chantilly ferme, puis incorporez-la délicatement à la purée. Goûtez et assaisonnez à votre goût. Versez la préparation dans les moules et mettez au réfrigérateur pendant trois heures. Démoulez les charlottes en les retournant sur des assiettes bien froides. Servez-les en entrée, accompagnées d'une vinaigrette aux herbes.

## **L'association de réflexion, d'information et d'accueil des familles de militaires en activité. ARIA**

### Les actions de l'ARIA

#### Famille et enfance :

ARIA Tarbes est en mesure de vous apporter des informations concernant :

- la petite enfance
- la scolarité
- le handicap
- les aides
- la santé



#### Logement :

Pour aider les militaires (y compris célibataires et stagiaires) et leur mobilité, ARIA Tarbes recherche en permanence des logements mis en location ou à la vente et s'efforce d'obtenir les meilleures conditions.

### Vous quittez TARBES :

Vous êtes propriétaire de votre logement, vous souhaitez le vendre ou le louer à des militaires ?

Passez votre annonce gratuitement : [aria.tarbes@wanadoo.fr](mailto:aria.tarbes@wanadoo.fr)  
(permanence mardi de 9h à 11h)

Sachez aussi que nous pouvons vous aider à trouver un logement dans une autre ville ! L'ARIA c'est un réseau de 19 antennes en France.

### **ARIA TARBES**

**Délégation Militaire Départementale  
2 passage Pradeau – 65 000 TARBES**

**Tél : 05 62 56 80 89**

**(permanence mardi de 9h à 11h)**

**[aria.tarbes@wanadoo.fr](mailto:aria.tarbes@wanadoo.fr)**

## ANFEM

L'Association Nationale des Femmes de Militaire développe un projet d'entraide depuis 2008 et jusqu'en 2010 au profit des enfants handicapés de militaires. Il s'agit de récolter des fonds pour aménager par exemple des structures adaptées dans des centres de vacances du ministère de la défense (IGESA), équiper différentes associations qui seront choisis dans les régions et aider directement les familles concernées.

La délégation de Tarbes qui est pleinement impliquée dans ce projet, organise **le jeudi 28 mai 2009** une grande soirée caritative. Ce sera l'occasion de nous retrouver, de façon conviviale, avec de nombreuses associations d'anciens militaires installés en Bigorre.

**NB** : vous trouverez ci-dessous le coupon réponse pour cette soirée dont la date a été fixée le jeudi 28 mai 2009.

**ANFEM** : 34 Place Marcadieu 65 000 TARBES

.....

### *GRANDE SOIREE CARITATIVE AU PROFIT DES ENFANTS HANDICAPES DE MILITAIRES*

**Jeudi 28 mai 2009 19h30 – Salle de restauration du 35<sup>ème</sup> RAP**

Monsieur / Madame..... participera à la soirée caritative de l'ANFEM le jeudi 28 mai 2009.

*Participation : 18 euros par personne.*

Nombre de personnes : .....x 18 euros – soit un total de .....euros

Ce tarif comprend le dîner « couscous » : apéritif, dîner, boissons, café et une participation à la tombola (nombreux lots à gagner) dont le tirage au sort aura lieu en cours de soirée.

Bulletin à retourner complété à l'ordre de l'ANFEM avant le **lundi 18 mai 2009**.

**Adresse** : Mme PRESSE, trésorière, Résidence d'Aubigné, 57 H boulevard Henri IV 65 000 TARBES.

## ANFEM

L'Association Nationale des Femmes de Militaire développe un projet d'entraide depuis 2008 et jusqu'en 2010 au profit des enfants handicapés de militaires. Il s'agit de récolter des fonds pour aménager par exemple des structures adaptées dans des centres de vacances du ministère de la défense (IGESA), équiper différentes associations qui seront choisis dans les régions et aider directement les familles concernées.

La délégation de Tarbes qui est pleinement impliquée dans ce projet, organise **le jeudi 28 mai 2009** une grande soirée caritative. Ce sera l'occasion de nous retrouver, de façon conviviale, avec de nombreuses associations d'anciens militaires installés en Bigorre.

**NB** : vous trouverez ci-dessous le coupon réponse pour cette soirée dont la date a été fixée le jeudi 28 mai 2009.

**ANFEM** : 34 Place Marcadieu 65 000 TARBES

.....

### *GRANDE SOIREE CARITATIVE AU PROFIT DES ENFANTS HANDICAPES DE MILITAIRES*

**Jeudi 28 mai 2009 19h30 – Salle de restauration du 35<sup>ème</sup> RAP**

Monsieur / Madame..... participera à la soirée caritative de l'ANFEM le jeudi 28 mai 2009.

*Participation : 18 euros par personne.*

Nombre de personnes : .....x 18 euros – soit un total de .....euros

Ce tarif comprend le dîner « couscous » : apéritif, dîner, boissons, café et une participation à la tombola (nombreux lots à gagner) dont le tirage au sort aura lieu en cours de soirée.

Bulletin à retourner complété à l'ordre de l'ANFEM avant le **lundi 18 mai 2009**.

**Adresse** : Mme PRESSE, trésorière, Résidence d'Aubigné, 57 H boulevard Henri IV 65 000 TARBES.